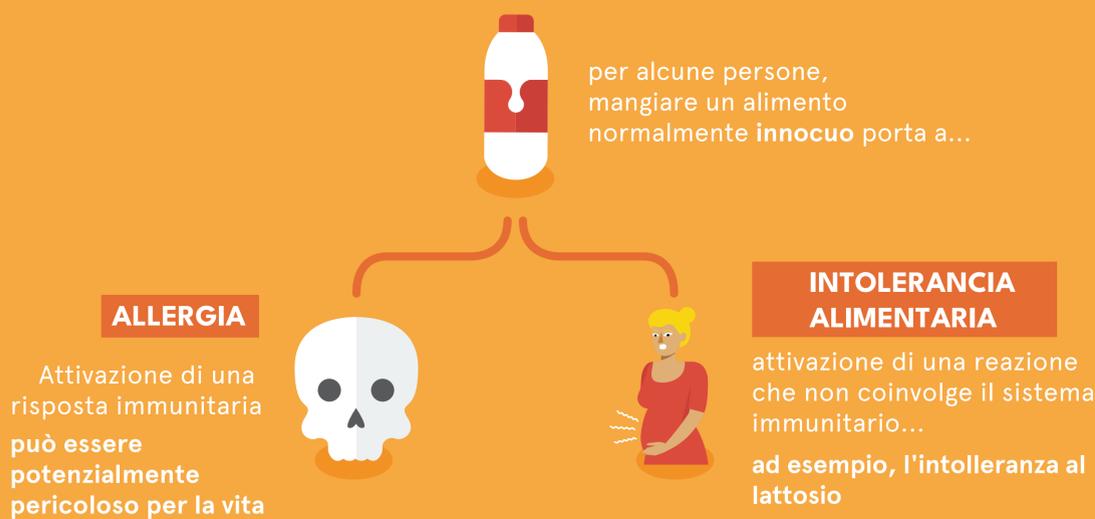


## gli allergeni alimentari più comuni



## allergia vs intolleranza



## Quali sono i sintomi di un'allergia alimentare?



## Che cos'è l'anafilassi?

L'anafilassi è una reazione allergica grave e rapida che può causare il restringimento delle vie aeree, un pericoloso calo della pressione sanguigna e un battito cardiaco rapido o debole. richiede un trattamento immediato con epinefrina.



## Come posso identificare gli allergeni alimentari?

sono scritte sulle confezioni degli alimenti!  
controllate sempre le etichette perché gli ingredienti possono cambiare.



## Come posso gestire la mia allergia alimentare?

