

## die häufigsten lebensmittelallergene



## allergie vs unverträglichkeit



## Was sind die symptome einer nahrungsmittelallergie?



## Was ist Anaphylaxie?

anaphylaxie ist eine schwere, schnelle allergische reaktion, die eine verengung der atemwege, einen gefährlichen blutdruckabfall und einen schnellen oder schwachen herzschlag verursachen kann. sie erfordert eine sofortige behandlung mit epinephrin.



## Wie kann ich lebensmittelallergene erkennen?

sie werden auf lebensmittelverpackungen geschrieben! überprüfen sie regelmäßig die etiketten, da sich die inhaltsstoffe ändern können.



## Lebensmittelallergie umgehen?

