

RISCHIO ASSOLUTO

è la probabilità che un effetto per la salute si verifichi in determinate condizioni

ad esempio, la probabilità che una persona sviluppi una malattia cardiaca **si basa su fattori** quali:



età



attività fisica



sexo



genetica



alimentazione

in genere si esprime così:



1 probabilità su 10
di sviluppare malattie cardiache

il 10% di probabilità
di sviluppare malattie cardiache

RISCHIO RELATIVO

è la probabilità che si verifichi un evento in un gruppo di persone rispetto a un altro gruppo con comportamenti, condizioni fisiche o ambienti diversi

VS

consumatori di carne



vegetariani



è esprimibile, ad esempio, così:

fisicamente inattivi



fisicamente attivi

sovrappeso



normopeso

basso reddito



alto reddito



il consumo di carne trattata aumenta il rischio di tumore all'intestino del 18%

I rischi relativi, da soli, offrono informazioni incomplete...

Se il rischio assoluto è di 2 su 10...



aumento del 50%



...il rischio aumenta a 3 su 10.



Se il rischio assoluto è di 4 su 10...



aumento del 50%



...il rischio aumenta a 6 su 10.



Le cifre dei rischi assoluti sono necessarie per comprendere i rischi relativi!

Esempio: carne trattata e tumore all'intestino
cosa si intende veramente con aumento del 18% del rischio di tumore all'intestino?



stima del rischio di sviluppare un tumore dell'intestino nel corso della vita



stima del rischio di sviluppare un tumore dell'intestino se si consumano 50 g/giorno di carni lavorate



il rischio relativo aumenta del 18%



il rischio assoluto è del 5,6%

+ 1% rischio assoluto

= il rischio assoluto è del 6,6%